





## Содержание.

### Введение

1. Пояснительная записка.
2. Базовые требования к содержанию программы.
3. Требования к результатам освоения программы.
4. Организационно-педагогические условия реализации программы.
5. Содержание программы.
  - 5.1. Учебно-тематический план.
  - 5.2. Рабочая программа.
6. Вопросы для закрепления материала. Оценочные материалы.
7. Нормативно правовые документы, используемые при обучении.

### Введение.

Рост дорожно-транспортного травматизма, резкое увеличение числа автотранспортных средств (как служебных, так и находящихся в личном пользовании) обусловили все возрастающую важность обучения каждого водителя практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Первая помощь - это вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавших, и предупреждающих развитие тяжёлых осложнений, выполняемых на месте происшествия и вблизи него, в порядке само- и взаимопомощи, свидетелями происшествия или легко пострадавшими с использованием табельных (Аптечка первой помощи) и подручных средств первой помощи.

Водитель транспортного средства, не имея медицинского образования, должен быть готов в любой момент принять участие не только в высвобождении и извлечении пострадавших из транспортных средств при авариях, но и оказать первую помощь по жизненным показаниям. Грамотно и своевременно оказанная до приезда на место происшествия медицинских работников первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

### 1. Пояснительная записка.

1.1. Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации по совершенствованию водителями транспортных средств навыков оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (далее - Программа обучения) предназначена для профессионального обучения работников организаций, уже имеющих профессию или должность и является неотъемлемой частью программ подготовки водителей транспортных средств, введённых в действие приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» от 26.12.2013 г. № 1408 (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09 июля 2014 года № 33026).

Программа обучения разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29, приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Программа содержит обязательный минимальный объём требований к условиям организации, содержанию и результатам подготовки водителей транспортных средств различных категорий, в соответствии с целью и задачами обучения.



Содержание Программы изложено в строгой логической последовательности и является основой для подготовки водителей организациями, осуществляющими подготовку кандидатов в водители, независимо от организационно-правовых форм собственности и ведомственной подчиненности.

1.2. Цель обучения: оказание первой помощи пострадавшим в ДТП.

Цель освоения программы - совершенствование профессиональных знаний, умений и навыков по имеющейся профессии или имеющейся должности без повышения образовательного уровня, приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Программа обучения разработана, принята и реализована НОУ ДПО «УЦОТ» и руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.3. Учебный план содержит учебный предмет и темы с указанием времени на их изучение.

Рабочая программа учебного предмета определяет последовательность изучения тем, продолжительность обучения по ним, вид учебных занятий (лекции и практические занятия), содержат тезисное раскрытие каждой темы.

Базой для реализации программы является наличие учебных кабинетов, оборудованных посадочными местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, ноутбуками для обучающихся и преподавателя, наглядными пособиями, магнитно-маркерной доской, мультимедийным проектором, экраном и принтером, тренажерами- манекенами для отработки приемов сердечно-легочной реанимации «Александр» и «Игорь».

1.4. Программа реализуется в очной форме с применением электронного обучения (ЭО) и заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Для контроля полученных знаний проводится промежуточная аттестация в форме зачета за счет часов, отведенных на освоение предмета.

Материалы, определяющие содержание проведения промежуточной и итоговой аттестации находятся в разделе «Оценочные материалы».

1.5. Требования к условиям реализации Программы представлены требованиями к организации учебного процесса, его методическому и кадровому обеспечению, требованиями к обязанностям организаций, осуществляющих подготовку к оказанию первой помощи водителей транспортных средств различных категорий.

1.6. Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

1.7. НОУ ДПО «УЦОТ» осуществляет обучение по Программе обучения и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.8. Обучение заканчивается проведением итоговой аттестации в форме тестирования.

По окончании курса проводится проверка знаний и лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения, установленного образца.

## **2. Базовые требования к содержанию Программы обучения.**

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

-Отражает квалификационные требования к профессиям и должностям предприятий. Соответствие Программы обучения квалификационным требованиям к профессиям и должностям определено содержанием тем, включенных в состав Программы обучения.

-Не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в



формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения.

- Соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе обучения реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы определяется учебно-тематическим планом и учебной программой и содержит:

- пояснительную записку;
- требования к результатам освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- учебно-тематический план;
- рабочая программа;
- оценочные материалы;
- нормативно правовые документы, используемые при обучении.

2.4. Содержание Программы не противоречит нормативно правовым документам, используемые при обучении.

### **3. Требования к результатам освоения программы.**

3.1. В процессе обучения, обучающиеся изучают общие требования по оказанию первой помощи, установленные в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, и специальные требования в организациях в зависимости от вида осуществляемой деятельности (конкретного производства).

3.2. Программа направлена на приобретение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи, их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

3.4. В ходе образовательного процесса обучаемые получают всю необходимую теоретическую базу и практические навыки.

3.5. В программе учтены требования действующих нормативных документов по вопросам оказания первой помощи.

3.6. Обучающийся, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, должен **иметь общее представление о:**

- причинах и особенностях дорожно-транспортного травматизма;
- типичных повреждений, биомеханике автодорожной травмы;
- правилах и приёмах первой психологической помощи пострадавшим в ДТП, особенностях оказания помощи детям;
- анатомо-физиологических особенностях строения и функционирования опорно-двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем организма человека;
- инфекционных заболеваниях, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- причинах внезапной смерти (внешних, внутренних);
- компенсаторных возможностях организма человека при кровопотере, объёме опасной кровопотери;
- зависимости тяжести ожога от площади повреждения;
- путях попадания ядов в организм человека, основных проявлениях отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, бензином, этиленгликолем.

Обучающийся, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, **должен знать:**

- правовые основы оказания первой помощи;
- правила и порядок оказания первой помощи;
- состояния, требующие незамедлительного оказания первой помощи;
- порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими;
- порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП;
- правила и порядок осмотра пострадавшего;



- порядок оценки витальных функций: сознания, дыхания, кровообращения;
- частоту дыхания, пульса, величину артериального давления у здорового взрослого человека в покое;
- места определения пульса: на лучевой, сонной артериях;
- локализацию точек прижатия артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, подключичной, сонной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- состав Аптечки первой помощи (автомобильной);
- подручные средства для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации и транспортировки;
- простейшие приёмы обезболивания;
- правила и приёмы извлечения пострадавших из транспортных средств, показания для быстрого извлечения из транспортного средства;
- виды носилочных средств (жёсткие, мягкие, табельные, подручные), правила транспортировки на носилках;
- способы транспортировки пострадавших на руках;
- правила и способы перекладывания пострадавших;
- основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания);
- достоверные признаки клинической и биологической смерти, приёмы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей, порядок выполнения базового реанимационного комплекса, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации, особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- признаки частичной и полной закупорки (обструкции) верхних дыхательных путей и порядок удаления видимого инородного тела из верхних дыхательных путей;
- особенности оказания первой помощи при утоплении и электротравме;
- виды кровотечений, признаки острой кровопотери, способы и последовательность действий при выполнении временной остановки кровотечения, показания и места наложения жгута;
- порядок оказания первой помощи при ранениях, виды и правила наложения повязок, опасные для жизни осложнения ранений;
- что включает в себя понятие «травма опорно-двигательной системы» (ушибы, растяжения, вывихи, переломы), основные проявления, общие принципы оказания первой помощи;
- достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи, способы иммобилизации подручными средствами;
- основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга, транспортное положение, приёмы перекладывания;
- основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы головы, порядок оказания первой помощи пострадавшим (в сознании, без сознания), транспортные положения;
- основные проявления травмы лица, глаз, ушей, носа, порядок оказания первой помощи;
- основные проявления травмы груди, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления травмы живота, признаки внутреннего кровотечения, порядок оказания первой помощи, транспортное положение;
- основные проявления утомления водителя (соматические, психоэмоциональные), профилактические мероприятия утомления;
- порядок оказания первой помощи при кратковременных и длительных нарушениях сознания;
- порядок оказания первой помощи при болях в области сердца;
- порядок оказания первой помощи при судорогах;
- простейшие приёмы профилактики опасных инфекционных заболеваний, передающихся с кровью;



- порядок обработки рук спасающего при контакте с кровью и другими биологическими жидкостями.

Обучающийся, прошедший подготовку к оказанию первой помощи, **должен уметь:**

- оценивать степень опасности для себя и пострадавшего в ДТП, принимать меры для обеспечения безопасного оказания помощи;
- поддерживать с пострадавшим вербальный, визуальный, тактильный контакты;
- фиксировать шейный отдел позвоночника подручными средствами;
- извлекать пострадавшего одним и несколькими спасающими через боковые двери и дверь багажника транспортного средства;
- применять спасательный захват для извлечения из легкового автомобиля и транспортировки пострадавшего в безопасное место;
- снимать мотоциклетный шлем с пострадавшего;
- переносить пострадавшего на руках одним, двумя спасающими;
- проводить осмотр пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- перекладывать пострадавшего с травмой позвоночника традиционным способом и его модификациями;
- придавать транспортное положение пострадавшему с травмами головы, груди, живота, таза, позвоночника, при травматическом шоке;
- переводить пострадавшего без сознания, лежащего на спине, на животе в «стабильное боковое положение»;
- определять признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения;
- определять пульс на лучевой и сонной артериях;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройств для проведения искусственного дыхания;
- проводить непрямой массаж сердца взрослому пострадавшему, ребёнку;
- выполнять базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими;
- применять приёмы удаления инородного тела при закупорке (обструкции) верхних дыхательных путей у пострадавшего в сознании и без сознания;
- выполнять пальцевое прижатие артерий при наружном кровотечении: височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: пальцевым прижатием сосудов выше места ранения, максимальным сгибанием конечности в суставе, наложением давящей и тугой повязки, табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута;
- выполнять остановку носового кровотечения, вызванного травмой и без видимой причины;
- выполнять простейшие мероприятия дезинфекции ран;
- накладывать бинтовые, косыночные, пращевидные, окклюзионные повязки;
- накладывать повязку на голову при открытой черепно-мозговой травме;
- применять простейшие приёмы первой психологической помощи.

#### **4. Организационно-педагогические условия реализации Программы.**

##### **4.1. Организационно-педагогические условия.**

- Организация образовательного процесса регламентируется Уставом НОУ ДПО «УЦОТ».
  - Комплектование учебных групп производится с учетом должностных обязанностей слушателей, их образования, а также с учетом требований учебного плана.
  - Количество слушателей в группах определяется НОУ ДПО «УЦОТ».
  - При целевой подготовке специалистов комплектование учебных групп и численность слушателей согласуется с организацией-работодателем, направившей специалистов на обучение.
  - Программа предполагает форму обучения очную, очно - заочную, заочную.
  - При любой форме обучения учебная нагрузка устанавливается не более 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателей.
- В НОУ ДПО «УЦОТ» устанавливается следующий режим занятий:



-Каждая группа не более 8 академических часов, с двумя перерывами для отдыха, равными пятнадцати минутам, и одним перерывом на обед, равным одному часу (при продолжительности обучения 8 академических часов).

-Преподавание ведется на русском языке.

-С учетом категории слушателей и их подготовленности допускается изменять количество часов, отводимых на конкретные темы учебного плана, или выносить часть тем на самостоятельное изучение.

-Основным видом учебных занятий являются лекции, а также могут быть рекомендованы и другие виды учебной работы – практические и самостоятельные занятия, обмен опытом, круглый стол и другие.

-В Программе предусмотрены промежуточные аттестации в виде тестирования.

-Итоговая оценка уровня знаний слушателей завершается обязательной аттестацией, которая проводится в форме экзамена.

-При успешном прохождении итоговой аттестации Слушателю выдается удостоверение установленного образца.

4.2.Реализация Программы обеспечивается:

-Кадровыми условиями.

Педагогические кадры имеют высшее и (или) дополнительное профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, ученую степень и (или) опыт практической, научной и научно-методической деятельности в соответствующей сфере.

-Научно-методическими и информационными условиями.

-Материально-техническими условиями.

## 5. Содержание Программы.

Аннотация курса:

В Программе обучения на основании отечественных и зарубежных исследований изложены современные рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим при ДТП.

По своему содержанию Программа полностью соответствует для обучения лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь и содержит исчерпывающую информацию о первой помощи, определенную действующим законодательством.

В большинстве случаев первая помощь должна заканчиваться передачей пострадавших прибывшей бригаде скорой медицинской помощи, которая, продолжая оказание помощи в пути, доставляет пострадавшего в лечебное учреждение.

Таким образом, оказание первой помощи в большинстве случаев занимает небольшой промежуток времени (иногда всего несколько минут) до прибытия на место происшествия более квалифицированного сотрудника. Но без оказания первой помощи в этот короткий промежуток времени пострадавший может потерять шанс выжить в экстренной ситуации, либо у него разовьются тяжелые нарушения в организме, которые негативно повлияют на процесс дальнейшего лечения.

Принципы, которыми должен руководствоваться тот, кто оказывает первую помощь:

- быстрота,
- целесообразность и правильность действий,
- решительность, обдуманность и спокойствие.

Выбор способов и методов помощи будет зависеть от характера происшествия, но, обозначенные принципы должны быть общим правилом в любом случае.

Соответствующие обязанности по оказанию первой помощи прописываются в должностных инструкциях работников (в том числе, педагогических работников).

**Цель:**

-получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи для их практической деятельности;

- совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся у слушателя квалификации:



применение знаний по оказанию первой помощи в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению неотложных состояний.

**Задача:**

- Повышение профессиональной надежности в работе работника;
- Получение теоретических знаний по первой помощи;
- Формирование практических навыков оказания первой помощи;
- Получение представлений о первой психологической помощи;
- Формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

**Категория слушателей:**

- Должностные лица
- Работники предприятий и организаций.
- Водители транспортных средств.

**Срок обучения:** 16 часов

**Формы обучения:**

- Очная.
- Очно-заочная.
- Заочная.

**Режим занятий:**

- 2 дня по 8 часов в день (при очной форме обучения);
- по графику занятий (при очно-заочной, заочной форме обучения).

**5.1. Учебно-тематический план.**

№ темы	Тема	Время изучения темы, час
Тема 1.	Правовые основы оказания первой помощи при ДТП	1
Тема 2.	Основы анатомии и физиологии человека	1
Тема 3.	Средства первой помощи	1
Тема 4.	Правила и приемы извлечения пострадавших из автомобиля	1
Тема 5.	Сердечно-легочная реанимация	1
Тема 6.	Острая кровопотеря и травматический шок	1
Тема 7.	Ранения, первая помощь	1
Тема 8.	Травмы опорно-двигательной системы	1
Тема 9.	Травма головы, первая помощь	1
Тема 10.	Термическая травма	1
Тема 11.	Острые заболевания и неотложные состояния	1
Тема 12.	Первая помощь при острых отравлениях	1
Тема 13.	Состав аптечек первой помощи.	1
Тема 14.	Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	1
Тема 15.	Отработка практических навыков. Подведение итогов. Вопросы аудитории.	1
Тема 16.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>

**5.2. Рабочая программа.**

**Тема 1. Правовые основы оказания первой помощи при ДТП**

Особенности перевозки опасных грузов

Осмотр места происшествия

Первая психологическая помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях

**Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека**



Правила и порядок осмотра пострадавших  
Как нужно общаться с пострадавшим во время осмотра и оказания помощи

### **Тема 3. Средства первой помощи**

Подручные средства первой помощи

### **Тема 4. Правила и приемы извлечения пострадавших из автомобиля**

Прием извлечения пострадавшего из автомобиля одним спасающим

Извлечение пострадавшего через заднюю дверь автомобиля

Извлечение пострадавшего через боковую дверь автомобиля

Способы переноски пострадавшего

Транспортировка пострадавших

### **Тема 5. Сердечно-легочная реанимация**

Искусственное дыхание (искусственная вентиляция легких)

Порядок выполнения реанимационных мероприятий по рекомендациям Европейского

Реанимационного Совета

Особенности реанимации у детей

Осложнения сердечно-легочной реанимации

Частные вопросы сердечно-легочной реанимации: Механическая

асфиксия. Электротравма. Утопление

### **Тема 6. Острая кровопотеря и травматический шок**

Первая помощь при кровотечениях

Противошоковые мероприятия

### **Тема 7. Ранения, первая помощь**

Техника наложения повязок

Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся с кровью

### **Тема 8. Травмы опорно-двигательной системы**

Первая помощь при травмах конечностей

Иммобилизация при отдельных видах переломов

Травма костей таза

Травма позвоночника

### **Тема 9. Травма головы, первая помощь**

Травма груди, первая помощь

Травма живота, первая помощь

### **Тема 10. Термическая травма**

Термические ожоги

Перегревание. Гипертермия

Отморожения

Общее переохлаждение. Гипотермия

Химические ожоги

### **Тема 11. Острые заболевания и неотложные состояния**

Острые состояния, вызывающие нарушения сознания

Обморок

Инсульт

Острые состояния, вызывающие нарушения дыхания

Бронхиальная астма

Острые состояния, сопровождающиеся болью в груди

Сердечный приступ (стенокардия, инфаркт миокарда)

Острые аллергические реакции

Судорожный синдром

### **Тема 12. Первая помощь при острых отравлениях**

Основные принципы первой помощи при любых видах отравлений

Отравления углеводородами

Газообразные углеводороды

Отравления угарным газом



**Тема 13. Состав аптечек первой помощи.**

**Тема 14. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.**

**Тема 15. Отработка практических навыков оказания первой помощи.**

1. Вызов скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Поддержание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим.
3. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лёжа, сидя в кресле транспортного средства.
4. Извлечения через боковые двери транспортного средства и перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата.
5. Извлечение пострадавшего через боковые двери и дверь багажника транспортного средства при помощи импровизированного щита несколькими спасающими.
6. Снятие с пострадавшего мотоциклетного шлема.
7. Изготовление жестких и мягких носилок из подручных материалов.
8. Перекладывание пострадавшего на носилки.
9. Транспортировка пострадавшего на жёстких и мягких носилках.
10. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания).
11. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания).
12. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота.
13. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза, фиксация костей таза.
14. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой позвоночника.
15. Придание пострадавшему "противошокового положения".
16. Придание транспортного положения пострадавшему при обмороке.
17. Придание транспортного положения пострадавшему при болях в области сердца.
18. Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение из положения "на спине", "на животе".
19. Осмотр пострадавшего последовательно по анатомическим областям.
20. Определение признаков нарушения сознания, в том числе его отсутствия.
21. Определение признаков нарушения дыхания, в том числе его отсутствия.
22. Определение пульса на лучевой и на сонной артериях.
23. Удаление видимого инородного тела из ротовой полости у пострадавшего без сознания.
24. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом "умеренное запрокидывание головы с выдвиганием подбородка".
25. Проведение искусственного дыхания способом "рот ко рту", "рот к носу".
26. Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод).
27. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого, у ребёнка.
28. Проведение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасающими (30:2).
29. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании: чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота (5:5).
30. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании: чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
31. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у ребёнка в сознании: придание "дренажного положения", чередование серий ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).



32. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
33. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом, коленном суставах.
34. Изготовление и наложение давящей повязки при кровотечении.
35. Наложение тугой повязки при капиллярном кровотечении.
36. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
37. Наложение импровизированного кровоостанавливающего "жгута-закрутки".
38. Наложение кровоостанавливающего жгута, изготовленного из брючного ремня.
39. Выполнение передней тампонады носа.
40. Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка.
41. Изготовление и наложение "охлаждающего пакета" на область травмы.
42. Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности.
43. Наложение бинтовой повязки на грудную клетку.
44. Наложение крестообразной повязки на область сустава.
45. Наложение крестообразной повязки на область глаз.
46. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности.
47. Изготовление и наложение окклюзионной (клапанной) повязки на рану груди.
48. Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей (локальной) болезненности.
49. Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочный стерильный.
50. Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа.
51. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости.
52. Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра).
53. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.
54. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.
55. Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей.
56. Выполнение простейших приемов обезболивания.
57. Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.
58. Защита и обработка рук при оказании первой помощи (контакт с биологическими жидкостями, в том числе кровью пострадавшего).

### Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.

#### 6. Вопросы для закрепления материала.

##### Оценочные материалы.

1. Порядок действия водителя на месте ДТП с пострадавшими
2. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП
3. Первоочередные мероприятия первой помощи
4. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое
5. Порядок осмотра пострадавшего
6. Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения
7. Подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
8. Виды носилочных средств, показания для их использования
9. Транспортные положения при травматическом шоке, травмах головы, груди, живота (в сознании, без сознания).
10. Достоверные признаки клинической смерти, биологической смерти, способы восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной



реанимации, признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации.

11. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при закупорке у взрослого пострадавшего, тучного пострадавшего беременной женщины, ребенка.

12. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.

13. Способы временной остановки наружного кровотечения, показания и места наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного наружного кровотечения

14. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины.

15. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

16. Осложнения ранений, опасные для жизни

17. Понятие «травма опорно-двигательной системы», общие принципы оказания первой помощи.

18. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания первой помощи.

19. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга порядок оказания первой помощи.

20. Основные проявления травмы таза, порядок оказания первой помощи.

21. Травма головы, виды, проявления, порядок оказания первой помощи.

22. Травма живота, виды, проявления, порядок оказания первой помощи

23. Травма груди, виды проявлений, порядок оказания первой помощи

24. Виды ожогов, порядок оказания первой помощи.

25. Признаки отморожения, порядок оказания первой помощи.

26. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.

27. Признаки гипертермии, порядок оказания первой помощи.

28. Признаки утомления водителей, появляющиеся в процессе вождения.

29. Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца.

30. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке).

#### **Зачетные задания для оценки практических навыков**

1. Вызов скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.

2. Поддерживание словесного, зрительного, тактильного контакта с пострадавшим.

3. Изготовление шейной шины (воротника) из подручных материалов и фиксация шейного отдела позвоночника пострадавшего в положении лежа, сидя в кресле транспортного средства.

4. Извлечение через боковые двери транспортного средства и перемещение пострадавшего в безопасное место одним спасающим при помощи спасательного захвата.

5. Извлечение пострадавшего из транспортного средства при помощи импровизированного щита несколькими спасающими.

6. Снятие с пострадавшего мотоциклетного шлема.

7. Перекладывание пострадавшего различными способами при травме позвоночника.

8. Придание транспортного наложения пострадавшему с травмой головы (в сознании, без сознания).

9. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой груди (в сознании, без сознания).

10. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой живота.

11. Придание транспортного положения пострадавшему с травмой таза, фиксация костей таза.

12. Придание пострадавшему «противошокового положения» при травматическом шоке и обмороке.

13. Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение из положения «на спине», «на животе».

14. Осмотр пострадавшего последовательно по анатомическим областям.



15. Определение признаков нарушения сознания, в том числе его отсутствия.
16. Определение признаков нарушения дыхания, в том числе его отсутствия.
17. Определение пульса на лучевой и на сонной артериях.
18. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей способом «умеренное запрокидывание головы с выдвиганием подбородка»
19. Проведение искусственного дыхания способом «рот ко рту», «рот к носу».
20. Проведение искусственного дыхания при помощи специальных устройств (воздуховод).
21. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого и ребенка.
22. Выполнение базового реанимационного комплекса одним, двумя спасающими (30:2).
23. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания живота (5:5).
24. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у беременной женщины и тучного пострадавшего в сознании чередование серии ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
25. Восстановление проходимости верхних дыхательных путей при полной обструкции у ребенка в сознании: придание дренажного положения, чередование серий ударов по спине между лопаток и сдавливания груди в массажной точке (5:5).
26. Пальцевое прижатие артерий при кровотечении в точке прижатия выше места ранения (височной, подчелюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).
27. Временная остановка кровотечения способом максимального сгибания конечности в плечевом, локтевом и коленном суставах.
28. Изготовление и наложение давящей повязки при наружном кровотечении.
29. Наложение тугой повязки при капиллярном кровотечении.
30. Наложение кровоостанавливающего жгута на плечо, на бедро.
31. Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, брючного ремня).
32. Выполнение передней тампонады носа.
33. Изготовление и наложение пращевидной повязки на область носа, подбородка, лба, затылка.
34. Наложение бинтовой повязки на верхние и нижние конечности.
35. Наложение бинтовой повязки на грудную клетку.
36. Наложение бинтовой повязки на область сустава.
37. Наложение бинтовой повязки на область глаз.
38. Наложение косыночных повязок на голову, грудь, живот, таз, верхние и нижние конечности.
39. Изготовление и наложение окклюзионной (клапанной) повязки на рану груди.
40. Наложение лейкопластырной черепицеобразной повязки при закрытой травме груди на место наибольшей локальной болезненности.
41. Наложение повязки на рану, используя стерильные перевязочные материалы, в том числе пакет перевязочный стерильный.
42. Наложение повязки на голову при открытом переломе костей черепа.
43. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости.
44. Наложение повязки, фиксирующей инородное тело в ране (груди, живота, бедра и т. п.).
45. Иммобилизация верхней конечности одной и двумя косынками.
46. Изготовление импровизированной шины и иммобилизация конечностей при травме плеча, предплечья, бедра, голени.
47. Аутоиммобилизации при травмах верхних и нижних конечностей.
48. Изготовление и наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

**7. Нормативно правовые документы, используемые при обучении.**



1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (извлечения).
2. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 № 197-ФЗ (извлечения).
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 4.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
4. Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации «Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)» № 325 от 20.08.1996, в редакции приказа Минздравсоцразвития России N 697н от 08.09.2009
5. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" (Зарегистрировано в Минюсте России 12.02.2003 № 4209) (извлечения).
6. Первая помощь учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.
7. Памятка по оказанию первой помощи пострадавшим МЧС России 2015 г.;
8. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г.
9. "Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" от 30.12.2001 № 195-ФЗ (извлечения).
10. "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 № 63-ФЗ (извлечения)
11. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» N 196-ФЗ от 10.12.1995.
12. Постановление Правительства Российской Федерации «О правилах дорожного движения» № 1090 от 23.03.1993, редакция 10.05.2010.





Принято, прошнуровано и  
скреплено печатью \_\_\_\_\_  
14 \_\_\_\_\_) листов.  
Директор А.Д. Мирохин