

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

НОУ ДПО «УЦОТ»

А.А. Мирохин

«09» января 2020 г.

Дополнительная профессиональная образовательная
программа
«Обучение оказанию первой помощи пострадавшим на
производстве»
(16 часов)

г. Рязань
2020 год

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (далее - Программа обучения) разработана в целях реализации требований статей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации, пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29, приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.2. Целью обучения является приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. Программа обучения разработана, принята и реализована НОУ ДПО «УЦОТ» и руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи.

1.5. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе обучения и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.6. По окончании курса проводится проверка знаний оказания первой помощи пострадавшим у работников организаций и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

2. Базовые требования к содержанию Программы обучения

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- отражает квалификационные требования к профессиям предприятий;
- Соответствие Программы обучения квалификационным требованиям к профессиям определено содержанием тем, включенных в состав Программы обучения.
- не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения.
- Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;
- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе обучения реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы обучения определено учебно-тематическим планом (Приложение № 1) и учебной программой (Приложение № 2).

2.4. Оценочные материалы, используемые для проверки знаний обучения, приведены в Приложении № 3.

2.5. Перечень нормативно-правовых документов, используемых при изучении Программы обучения, приведен в Приложении № 4.

3.Трудоёмкость и форма обучения. Режим занятий.

3.1. Нормативная трудоёмкость обучения по данной Программе составляет 16 часов.

3.4. Организация образовательного процесса регламентируется Уставом НОУ ДПО «УЦОТ», учебным планом и календарным учебным графиком, разрабатываемых и утверждаемых НОУ ДПО «УЦОТ» самостоятельно.

3.5. Комплектование учебных групп производится с учетом должностных обязанностей слушателей, их образования, а также с учетом требований учебного плана. Количество слушателей в группах определяется НОУ ДПО «УЦОТ» самостоятельно.

3.6. При целевой подготовке специалистов комплектование учебных групп и численность слушателей согласуется с организацией-работодателем, направившей специалистов на обучение.

3.7. Преподавание ведется на русском языке.

3.8. Итоговая оценка уровня знаний слушателей завершается обязательной аттестацией, которая проводится в форме экзамена.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ.

Цель: получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

Категория слушателей:

- работники предприятий и организаций.

Срок обучения: 16 часов

Форма обучения:

- с отрывом от работы;

- без отрыва от производства.

Режим обучения:

- 2 дня по 8 часов (при очной форме обучения);

- по индивидуальному графику (при дистанционной форме обучения).

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
1	2	3
1	Модуль 1. Общие сведения	2,5
2	Модуль 2. Виды и содержание мероприятий первой помощи	10
3	Модуль 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»	0,5
4	Модуль 4. Транспортировка пострадавших	1
5	Итоговый контроль	2
6	Итого	16

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ.

Модуль 1. Общие сведения

Тема 1.1. Введение

Тема 1.2. Краткие сведения о строении организма человека

Клетка, ткань, орган, система органов. Взаимосвязь органов и систем в организме человека. Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Тема 1.3. Состояния, при которых оказывается первая помощь

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход.

Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненноважных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Модуль 2. Виды и содержание мероприятий первой помощи

Тема 2.1. Первая помощь при обмороке

Тема 2.2. Первая помощь при поражении электрическим током

Тема 2.3. Первая помощь при ранениях

Тема 2.4. Первая помощь при кровотечениях

Тема 2.5. Первая помощь при вывихах

Тема 2.6. Первая помощь при ушибах

Тема 2.7. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга

Тема 2.8. Первая помощь при повреждении позвоночника

Тема 2.9. Первая помощь при ожогах

Тема 2.10. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе

Тема 2.11. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении

Тема 2.12. Первая помощь при укусах животных, насекомых

Тема 2.13. Первая помощь при пищевых отравлениях

Тема 2.14. Первая помощь при переломах

Тема 2.15. Приемы сердечно-легочной реанимации

Модуль 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи»

Тема 3.1. Последовательность действий при вызове «скорой медицинской помощи».

Модуль 4. Транспортировка пострадавших

Тема 4.1. Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи.

Тема 4.2. Требования к проведению транспортной иммобилизации.

Тема 4.3. Средства транспортной иммобилизации.

Тема 4.4. Правила наложения шин.

Тема 4.5. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей).

Тема 4.6. Основные транспортные положения.

Тема 4.7. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

Оценочные материалы. Итоговая аттестация

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 5

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?

4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?

5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

**Нормативно правовые документы, используемые при обучении
по Программе.**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
9. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002 г № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и особенностях расследования несчастных случаев на производстве».



Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью _____ 9 _____
(Мирохин А.А.)
И.О.У. Директор