

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
НОУ ДПО «УЦОТ»
А.А. Мирохин
«11» января 2021 г.

Дополнительная профессиональная образовательная программа
повышения квалификации
«Безопасность выполнения работ на высоте.
Подготовка работников на 3 группу по безопасности работ на высоте»
(40 часов)

г.Рязань-2021 год.

Содержание.

1. Пояснительная записка.
2. Базовые требования к содержанию программы.
3. Требования к результатам освоения программы.
4. Организационно-педагогические условия реализации программы.
5. Содержание программы.
 - 5.1. Учебно-тематические планы.
 - 5.2. Рабочая программа.
6. Оценочные материалы.
7. Нормативно правовые документы, используемые при обучении.

1. Пояснительная записка.

1.1. Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников на 3 группу по безопасности работ на высоте» (далее - Программа) разработана НОУ ДПО «УЦОТ» (далее - Образовательное учреждение) в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний",

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации,

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»,

- Трудового кодекса РФ ст.209, ст.212,

- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте»,

- Межотраслевыми Правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»

1.2. Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда при выполнении работ на высоте для работников 3-й группы, а также анализа условий и безопасности их труда.

1.3. Целью обучения является приобретения работникам необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.4. Программа предназначена для освоения и обучения работников организаций, имеющими высшее, среднетехническое, средне профессиональное образование относящимися в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте имеющей квалификацией, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

1.5. В процессе обучения, слушатели изучают общие требования охраны труда при работе на высоте, установленные в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, и специальные требования к обеспечению охраны труда при работе на высоте в организациях в зависимости от вида осуществляемой деятельности (конкретного производства). В программе учтены требования действующих нормативных документов по вопросам охраны труда при работе на высоте.

1.6. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе обучения и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.7. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования), выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте, установленного образца.

2. Базовые требования к содержанию Программы обучения.

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

-отражает работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более;

-отражает работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ (далее - наряд-допуск)

-отражает квалификационные требования к профессиям и должностям, подразумевающим выполнение работ на высоте. Соответствие Программы обучения квалификационным требованиям к профессиям и должностям определено содержанием тем, включенных в состав Программы обучения.

-не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;

- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе обучения реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы определяется учебно-тематическим планом и учебной программой.

2.4. Содержание Программы не противоречит нормативно правовым документам, используемые при обучении.

3. Требования к результатам освоения Программы.

3.1. В процессе обучения, слушатели изучают безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте в зависимости от вида осуществляемой деятельности (конкретной работе на высоте).

3.2. В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций при работе на высоте.

3.3. В программе учтены требования действующих нормативных документов по вопросам охраны труда при работе на высоте.

3.4. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

3.5. В результате обучения слушатели должны

знать:

-инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

-общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

-производственные инструкции;

-условия труда на рабочем месте;

-обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

-основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные

устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

-методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

-требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

-порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

-правила и требованиям пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

-соответствующие работам правила, требования по охране труда;

-мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

-безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

-основы техники эвакуации и спасения;

уметь:

-применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

-применять основы техники эвакуации и спасения;

-организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

-четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

-обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

владеть:

-системой повседневного наблюдения за состоянием окружающей среды и условий труда на рабочих местах, методами по профилактике производственных травм и профзаболеваний

-организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

обладать:

-полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

-знаниями по проведению инспекции СИЗ

-практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;

-практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

4. Организационно-педагогические условия реализации Программы.

4.1. Организационно-педагогические условия.

Организация образовательного процесса регламентируется Уставом Учебного центра.

Комплектование учебных групп производится с учетом должностных обязанностей слушателей, их образования, а также с учетом требований учебного плана. Количество слушателей в группах определяется Учебным центром самостоятельно. При целевой подготовке специалистов комплектование учебных групп и численность слушателей согласуется с организацией-работодателем, направившей специалистов на обучение.

Нормативная трудоемкость обучения по данной Программе составляет 40 часов (в том числе практические навыки применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования). Продолжительность обучения по Программе 40 академических часов.

В Учебном центре устанавливается следующий режим занятий:

-каждая группа не более 8 академических часов, с двумя перерывами для отдыха, равными пятнадцати минутам, и одним перерывом на обед, равным одному часу (при продолжительности обучения 8 академических часов).

Преподавание ведется на русском языке.

С учетом категории слушателей и их подготовленности допускается изменять количество часов, отводимых на конкретные темы учебного плана. Формы и методы обучения определяются образовательной организацией самостоятельно.

Программа предполагает очную форму обучения. Основным видом учебных занятий являются лекции и практические занятия, а также могут быть рекомендованы и другие виды учебной работы – обмен опытом, круглый стол и другие.

4.2. Оценка качества освоения Программы.

В Программе могут быть предусмотрены промежуточные аттестации по каждому разделу Программы в виде тестирования по решению Учебного центра.

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию и итоговую аттестацию. Формы и процедуры текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации слушателей устанавливаются Учебным центром самостоятельно.

Освоение Программы завершается итоговой аттестацией, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к итоговой аттестации не допускаются. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому образовательной организацией.

Итоговая оценка уровня знаний слушателей завершается обязательной аттестацией, которая проводится в форме экзамена.

Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о квалификации (удостоверение о повышении квалификации).

4.3. Реализация Программы обеспечивается

-Кадровыми условиями. Педагогические кадры имеют высшее и (или) дополнительное профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, ученую степень и (или) опыт практической, научной и научно-методической деятельности в соответствующей сфере.

-Научно-методическими и информационными условиями.

-Материально-техническими условиями. Реализация образовательной программы предполагает наличие учебно-материальной базы образовательной организации.

5. Содержание Программы.

Цель: получение работникам необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория обучаемых:

-работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

-ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

-работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

-работники, выдающие наряды-допуски;

-ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

-должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

-специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

-члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Срок обучения: 40 часов.

Форма обучения: Очная

Режим обучения:

-5 дней по 8 часов
-по индивидуальному графику

5.1. Учебно-тематический план
по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения
квалификации
«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников на 3 группу по
безопасности работ на высоте»

№ п/п	Темы	Кол-во часов.
1.	Основные положения. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте. Общие вопросы охраны труда.	1
2.	Организация и управление охраной труда.	1
3.	Требования, предъявляемые к работникам 3 группы, при работе на высоте.	1
4.	Характеристика условий труда работников при выполнении работ на высоте. Оценка уровня профессионального риска.	1
5.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.	2
6.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2
7.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2
8.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2
8.	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.	2
9.	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии.	2
10.	Требования охраны труда при выполнении отдельных видов работ на высоте	4
11.	Производственная санитария	1
12.	Средства индивидуальной защиты	2
13.	Мероприятия по эвакуации и спасению работников.	2
14.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	2
15.	Несчастные случаи на производстве.	2
16.	Ответственность за нарушения требований охраны труда при работе на высоте.	1
17.	Практические занятия при работе на высоте.	8
18.	Консультирование. Проверка знаний. Тестирование. Экзамен.	2
Итого:		40

5.2. Учебная Программа
по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения
квалификации
«Безопасность выполнения работ на высоте. Подготовка работников на 3 группу по
безопасности работ на высоте»

Тема 1. Основные положения. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте. Общие вопросы охраны труда.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности. Определение терминов «охрана труда», «условия труда», «вредный (опасный) производственный фактор», «безопасные условия труда», «рабочее место», «средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «производственная деятельность».

Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации», Федеральный закон от 24.06.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда и социального развития РФ. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте». Трудовой кодекс РФ. СУОТ.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда. ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию». ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования», ГОСТ 12.0.230.1-2015 «ССБТ. Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007», ГОСТ 12.0.230.2-2015 «ССБТ. Системы управления охраной труда в организациях. Оценка соответствия. Требования».

Правила по охране труда, нормы и другие нормативные документы по охране труда.
Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 2. Организация и управление охраной труда.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда. Система управления охраны труда.

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Тема 3. Требования, предъявляемые к работникам 3 группы, при работе на высоте.

Перечень требований, предъявляемых к работникам 3-й группы, проводящим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Периодическое обучение работников 3-й группы безопасным методам и приемам

выполнения работ на высоте. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Необходимость стажировки для отдельных категорий работников 3 группы, а также ее продолжительность, содержание. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Требования безопасности при выполнении работ на высоте работниками 3-й группы. Риски падения. Осмотр рабочего места. Правила, требования по охране труда. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Безопасное проведение работ, разработка плана производства работ. Наряды-допуски. Надзор за членами бригады. Требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников. Обучение персонала безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи. Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Проведению инспекции СИЗ.

Действие работника перед началом выполнения работы на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте.

Тема 4. Характеристика условий труда работников при выполнении работ на высоте. Оценка уровня профессионального риска.

Специфические особенности работы при выполнении работ на высоте. Характерные примеры несчастных случаев и заболеваний среди работников при выполнении работ на высоте.

Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное влияние на работника.

Характеристика вредного и опасного воздействия на организм человека опасных и вредных производственных факторов.

Оценка профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте. Допустимый минимальный риск. Работы с высоким риском падения работника с высоты.

Тема 5. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.

Технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте) или разработку и утверждение технологических карт на производство работ (далее ТК). Содержание ППР и технологических карт на высоте. Порядок оформления ППР и ТК.

Перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Содержание наряда-допуска. Обязанность при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Проведение целевого инструктажа. План мероприятий по эвакуации и спасению работников.

Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки), использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

Причины возможного падения работника. Мероприятия по эвакуации спасению работников.

Тема 6. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов

и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Тема 7. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ.

Обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя. Виды СИЗ - совместимые с системами безопасности от падения с высоты. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Осмотр СИЗ до и после использования. Наличие и состояние средств коллективной и индивидуальной защиты. Инструкция по их применению.

Тема 8. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа.

Система канатного доступа состоит из:

- структурные анкера, закрепленные на длительное время к сооружению (зданию), или анкерные устройства, состоящие из элемента или ряда элементов, или компонентов, которые включают точку или точки анкерного крепления;

- канаты анкерной линии;

- точка присоединения устройства позиционирования на канатах согласно инструкции изготовителя;

- устройство позиционирования на канатах, которое при установке на канат анкерной линии подходящего диаметра и типа дает возможность пользователю изменять свое положение на этом канате;

- канат страховочной системы;

- устройство позиционирования на канатах страховочной системы типа А (устройство управления спуском), которое сопровождает пользователя во время изменений позиции и которое автоматически блокируется на канате под воздействием статической или динамической нагрузки;

- страховочная привязь;

- амортизатор.

Тема 9. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии.

Жесткие и гибкие анкерные линии. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств. Параметры анкерного устройства, содержащего анкерную линию. Величина провисания или прогиба каната при рывке во время остановки падения работника. Промежуточная опора и узлы ее крепления.

Тема 10. Требования охраны труда при выполнении отдельных видов работ на высоте.

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране

труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Действие работника перед началом выполнения работы на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте.

Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Меры предосторожности при завершении выполняемых работ. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений, инструмента и пр. Меры предосторожности при перемещении по территории строительной площадки, организации, производственным, складским, бытовым и административным помещениям. Меры безопасности при перемещении в зоне проезда транспортных средств, строительной техники, проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 15.12.2020 № 902н "Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах".

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ".

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 11.12.2020 № 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ".

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".

Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 11.12.2020 № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте"

Тема 11. Производственная санитария.

Правила личной гигиены по окончании работы.

Санитарно-гигиенические требования рабочей зоны. Микроклиматические условия рабочей зоны. Нормирование параметров микроклимата (температуры, относительной влажности и подвижности воздуха).

Освещенность рабочей зоны. Нормирование естественного и электрического освещения. Шум, вибрация.

Тема 12. Средства индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работников при выполнении работ на высоте.

Средства индивидуальной защиты. Порядок выдачи, учета, применения, ухода за СИЗ. Выдача смывающих и обезвреживающих средств. Способы проверки работоспособности и исправности. Тренировки по применению СИЗ.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Роль и место СИЗ в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и заболеваемости работающих. Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним.

Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты: организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Обеспечение рабочих моющими и обезвреживающими веществами и средствами личной гигиены. Организация условий для осуществления мер личной гигиены на производстве (душевые).

Учет средств в личной карточке. Срок эксплуатации средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки. Возврат при увольнении.

Материальная ответственность работника при умышленной порче СИЗ по вине работника.

Тема 13. Мероприятия по эвакуации и спасению работников.

План мероприятий по эвакуации и спасению работников. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Правила освобождения пострадавшего при спасении с высоты. Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них.

Места и способы крепления систем спасения и эвакуации. Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему. Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Тема 14. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Перечень состояний и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Действия работника при несчастном случае.

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.

Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Переноска и транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи.

Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Оказание первой помощи при наружном кровотечении, травмах различных областей тела. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Проведение первой помощи пострадавшему при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, отравлении.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

Организация санитарных постов с местами расположения аптечек первой помощи.

Тема 15. Несчастные случаи на производстве.

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве. Причины производственных травм и их классификация. Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Основные организационные и технические мероприятия по профилактике производственного травматизма. Причины профессиональных заболеваний. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Действия работника при несчастном случае.

Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Квалификация профессиональных заболеваний. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.

Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания. Причины профессионального травматизма. Квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Тема 16. Ответственность за нарушения требований охраны труда при работе на высоте.

Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями дополнениями), Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях" от 30.12.2001 N 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Уголовный кодекс Российской Федерации (с изменениями и дополнениями).

Тема 17. Практические занятия при работе на высоте.

Тренировки по применению сложных, многокомпонентных СИЗ.

Практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) Практические навыки применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования. Тренировки по применению сложных, многокомпонентных СИЗ. Обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя.

Мероприятия по эвакуации и спасению работников. Основы техники эвакуации и спасения. Правила освобождения пострадавшего при спасении с высоты. Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них. Места и способы крепления систем спасения и эвакуации. Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему. Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Консультирование. Проверка знаний. Тестирование. Экзамен.

6. Оценочные материалы.

Экзаменационные вопросы.

1. Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте
2. Требования к работникам при работе на высоте
3. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте
4. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска
5. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам
6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте
7. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа
8. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам
9. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии
10. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов
11. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

12. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте
13. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации
14. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций
15. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций
16. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий
17. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах
18. Требования по охране труда при производстве бетонных работ
19. Требования по охране труда при выполнении каменных работ
20. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий
21. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте
22. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях
23. Требования по охране труда при работе над водой
24. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах
25. Ответственность за нарушение требований охраны труда при работе на высоте.

7. Нормативно правовые документы, используемые при обучении.

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
3. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
4. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
5. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
7. Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479.
8. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
9. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
10. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
11. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
12. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N 878 (ред. от 03.03.2020) "О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты" (вместе с "ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты)
13. ГОСТ 12.0.003-74 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».
14. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
15. ГОСТ Р 12.0.007-2009 «Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию».

- 16.ГОСТ 12.0.230-2007 «Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования»
17. ГОСТ 12.0.230.1-2015 «ССБТ. Системы управления охраной труда. Руководство по применению
- 18.ГОСТ 12.0.230-2007», ГОСТ 12.0.230.2-2015 «ССБТ. Системы управления охраной труда в организациях. Оценка соответствия. Требования».
- 19.ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
20. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
21. ГОСТ Р ЕН 363-2007 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования».
22. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
- 23.ГОСТ Р ЕН 813-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя».
- 24.ГОСТ 12.1.046-85 «ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».
- 25.ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».
- 26.ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
- 27.ГОСТ 23407-78 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительного-монтажных работ. Технические условия».
- 28.ГОСТ 24258-88 «Средства подмащивания. Общие технические условия (с поправками)».
- 29.ГОСТ 26887-86 «Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия».
- 30.Постановление Госстроя РФ от 23.07.2001 № 80 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования. СНиП 12-03-2001».
31. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».
- 32.ГОСТ EN 795-2014 ГОСТ EN/TS 16415-2015ГОСТ EN 795-2014 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний».
- 33.Устройство САМРГОБЛИН
34. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
35. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 .01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»
- 36.Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н.
- 37.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 15.12.2020 № 902н "Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах".
- 38.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ".

39.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

40.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 11.12.2020 № 884н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ".

41.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".

42.Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 11.12.2020 № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте"

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

15 (Семьдесят пять) листов

Директор НОУ ДПО «УЦОТ»

Мирохин А.А. Мирохин

11 января 2022 г.

